

# « L'ECHO D'ANTRE-TEMPS » SAJ ALHPI

Du film Pas perdus.

(Ou du Théâtre comme un Tout-en-Un pour un Tout pour Tous !)

Théâtralement vôtre via la pellicule

Hautes marques d'émotions pour le ventricule

Étonnantes prises de vue et montage où

Âme et corps s'accordent de voix même de flou

Témoignant de beaux partages bien prometteurs

Révélaant le risque du pas au son « Moteur ! »

Et le film Pas perdus comme un pas gagné !



MERCI à toutes et à tous pour cette belle aventure.

Virginie SIMARD

## C'est pour rire !!

Deux escargots montent sur un mur très très haut. Arrivé en haut, l'un d'eux dit :

- Pfff ! on en a bavé !

\*\*\*\*\*

Une petite sardine regarde passer un sous-marin. Sa maman lui explique :

- Tu vois, ce sont des hommes en boîte.

\*\*\*\*\*





## C'est pour rire !!

Un sucre rencontre une petite cuillère :

- On se connaît, non ?
- Oui, on s'est rencontré dans un café.

\*\*\*\*\*

M. et Mme Métonne ont un fils, quel est son prénom ?

M. et Mme Truand ont un fils, quel est son prénom ?

M. et Mme Dikul ont un fils, quel est son prénom ?

} Solutions  
en bas de la page

\*\*\*\*\*

## Le théâtre

Il est 5 heures du matin et je prends mon stylo pour écrire un petit mot sur le théâtre. Franchement, « chapeau bas les artistes », que d'émotion et d'humour dans cette pièce de Roméo et Juliette. Je ne vous connaissais pas dans cet univers qui est le théâtre. Vous vous en êtes sortie comme des pros. J'ai été bluffé par votre prestation et très ému de voir ce que peuvent faire des personnes en situation de handicap psychique. Je ne suis pas toujours fier d'être comme je suis mais c'est grâce à des personnes comme vous que je me dis que la vie vaut le coup d'être vécu.

Un admirateur

*Solution des mots fléchés*

S	E	S	S	U	S		E	T	E
	S	E	M	E	R	E	N	T	S
N	O		I		S		S	T	U
		T	N	A	S	S	I	C	R
E	S	P	A	L	C	A	P	O	A
E			G	A	L	E	M	A	R
S			H	O	P	A	M	A	S
R			S		M				P
E	M	S	I	S	O	L	O	C	A
G			E	M	D	I	O		C

*Solutions des prénoms*

Sacha  
Tony  
Thierry

# Les mots croisés d'Amaury

		←	Organisation sportive				←	Part de la Craquelée	
			Te rendisses maître					Dépendance	↙
								↔	
	↑	↑			↑		↑		
	Pronom	Langue	Parfois irisés		Avant nous		Existes		
	On le paie souvent	A gauche en Chine			Informent le marin		Symbole métallique	→	
							Enlèvement		
	↓	↓	↓		↔		↓		
↑									
Directions									
Du midi	→								
Conclue									
↓									
								↑	↙
					↑		←	Nectars	Clap de fin
								Dérapant	
								Tente	
			Cachés		Interpela		Les gens		
		←			Dénigrement de l'autre	↕	Triste entreprise	→	↓
					Lettre				
					↓				←
									Le trou normand en est un
			Ensoleillé						
		←	Savoir conjugué	→					

## Antre-Temps

Mon mystère, ma joie, ma passion, je reste sans voix, et ça fait 10 ans que ça dure. Je profite précieusement de tous les moments passés dans les ateliers avec les professionnels et les usagers. Pour moi, Antre-Temps est un complément pour mieux supporter cette maladie, il n'y a pas que la camisole médicamenteuse. Je me sers d'Antre-Temps comme un outil où je fais mon marché d'activité avec grand plaisir.

L'usager pas trop utilisé !

## Les Aventures de Xavier et sa bicyclette



Je suis parti de Grenoble le 13 septembre. Il faisait un temps couvert. Arrivé à Pont en Royant, il a plu des trombes d'eau. J'ai été obligé de me mettre à l'abri sous la halle du village puis de me mettre à l'abri, à attendre des heures sous le préau d'un camping. Une anglaise qui était dans un camping-car a eu pitié de moi. Elle est venue m'apporter un grand bol de café. Je suis allé régler ma place à l'accueil du camping. Une jolie réceptionniste m'expliquait qu'elle n'avait jamais vu autant de tentes cette année sur son terrain. J'aurais dû l'inviter à prendre une infusion avec moi près de ma tente. Le lendemain, je tardais à quitter le camping attendant que ma tente sèche sous un soleil timide.

Je progressais lentement à l'approche des pentes du Vercors, observant le temps qui changeait et devenait franchement ensoleillé. Un ami avec qui je fais du vélo habituellement, m'avait parlé du col de Tourniol qu'il avait gravi.



J'observais le temps encore. Beau temps, pas de vent. Banco ! J'attrape le col de Tourniol. Durant l'ascension, je me souviens de vues saisissantes sur la vallée du Rhône et du mal aux fesses. Je ne tenais plus. J'étais obligé de m'arrêter quelques instants pour laisser passer la souffrance. Tout près du sommet, un gars à VTT me doublait et me félicitait. Je le félicitais aussi. Arrivé au sommet du col, des personnes originaires de Nevers viennent me voir avec mon vélo et tout mon chargement. J'ai compté que j'avais 7 personnes autour de moi !

Xavier Allemand

