

La Gazette du SAJ ALHPI

Antre-Temps

Edito



Les temps d'accueil au SAJ sont des moments conviviaux où les uns et les autres peuvent échanger autour d'une boisson ou d'un repas. Afin que tous, nous continuons à trouver ces temps agréables et pour maintenir les locaux accueillants, il est nécessaire que chacun laisse le lieu propre. Pour cela, pensez à laver vos tasses et à débarrasser la table après votre repas. Un grand merci à vous tous pour votre participation à la vie du collectif.

Anne MARION,
Coordinatrice

Encart CVS

Mardi 22 mai nous vous attendons pour finaliser les activités estivales et les olympiades de cet été !! Vous avez déjà été nombreux à donner vos idées !! Et cette fois nous procéderons aux votes pour le choix des activités



LUNDI : Balade avec pique-nique

Lundi 14 mai, l'activité balade s'invite en montagne pour y pique-niquer ! Nous irons au Charmant Som en Chartreuse, la balade ne sera pas plus difficile que les autres lundis mais nous profiterons du magnifique point de vue pour pique-niquer et respirer l'air pur ! Le point de RDV est à **12H au SAJ**.

Pensez à prendre votre pique-nique, et comme d'habitude, de l'eau et des chaussures de marche.

Oriane et Céline



VENDREDI : Jardin



L'activité jardin est déplacée au vendredi matin.

Je rappelle que l'activité jardin est ouverte à tous, jardinier ou non, connaisseurs ou non, et qu'elle est aussi un lieu de détente, pendant lequel vous pouvez profiter de l'espace vert, des transats et du soleil !



Oriane

IMPRO THEATRE

Impro, le retour ! 3 séances prévues en mai, les jeudis après-midi.

Adeline, forte de ses compétences en théâtre, proposera ces moments d'improvisations avec des exercices et jeux, tous plus ludiques et amusants les uns que les autres. C'est l'occasion de venir essayer !

Adeline et Marielle

JEUDI : Balade à vélo l'après-midi

Les balades à vélo reprennent régulièrement les jeudis après-midi.

Nous louons des vélos à la gare de Grenoble (participation de 0.50 € demandée pour ceux qui louent leur vélo) et partons le long des pistes cyclables de la ville. Pas de niveau requis, nous nous adaptons à chacun, alors venez essayer !

Oriane



PATISSERIE

Attention, l'atelier pâtisserie change de jour. A partir du 7 mai, il aura lieu les lundis après-midi.

Marielle

GEOCACHING



Je vous propose de découvrir avec moi une nouvelle activité : le GEOCACHING. Vous aimez la balade ? Vous aimez les chasses aux trésors ? Cette activité est faite pour vous ! Un 1^{er} essai se fera le mardi 22 mai.

Oriane

Sortie à Lyon le VENDREDI 25 mai



Nous irons à Lyon le vendredi 25 mai, départ 10h (pile!). Une petite balade le long des berges du Rhône est au programme le matin, suivi d'un pique-nique. Nous irons ensuite au musée de la miniature. Retour prévu vers 17h. Prévoyez un pique-nique.

Oriane