

« L'ECHO D'ANTRE-TEMPS » SAJ ALHPI

CHARADE n°1 :

- Mon premier se situe entre le sol et le si.
- Mon deuxième est un synonyme de "pas beaucoup".
- On ne peut plus rien faire lorsque mes troisièmes sont jetés.
- Mon quatrième sert de liaison entre deux termes.
- Si elle est d'araignée, ma cinquième sert à piéger.
- Mon tout est un film connu de tous.

CHARADE n°2 :

- Mon premier est le masculin de "la".
- Une remontée mécanique permet de tirer la paire de mes deuxièmes.
- Mon troisième est la traduction du mot "thé" en anglais.
- De Loire ou de Saône, mon quatrième entoure la vallée.
- Si on multiplie mon cinquième par 3, cela donne 6.
- Du canard mon sixième est la femelle.
- Mon tout se clôture chaque année par une cérémonie de récompenses.

Virginie SIMARD

Les solutions sont à trouver dans ce journal.



SUITE DES AVENTURES DE XAVIER



J'enfilais mon anorak et descendais tout doucement sur la Drôme provençale ; je buvais de mes yeux ces paysages, j'étais conscient que je vivais un grand moment. La route était peu fréquentée. C'était un régal. J'arrivais avant sept heures du soir à Beaufort sur Gervanne. L'épicerie était encore ouverte. Je rentre dans l'épicerie ; des femmes discutaient. Je retrouve l'accent du sud dans leur façon de s'exprimer. L'une d'elle voyant le Voyageur que j'étais me dit : « Ecoutez, j'ai un cours de danse à 19h30, mais je peux vous inviter à venir dormir chez moi ».

L'épicière me dit : « Il y a deux campings ouverts à Mirabel mais si vous voulez planter votre tente au bord de la rivière, personne ne vous dira rien ». Que tout ça est sympathique et me touche ! Finalement, je décide de prendre la route pour Mirabel. Je mets l'éclairage en cours de route sur la bicyclette. Arrivé à 8h30 du soir, le camping étant fermé, je sonne. Une dame arrive et je m'excuse d'arriver après les heures d'ouvertures. « Oh », elle me dit. « J'ai l'habitude, installez-vous, vous réglerez demain ». Sympa, la dame. Je montais ma tente dans le camping à la lampe frontale. En m'endormant, je me dis : « quelle journée j'ai vécue !!! »

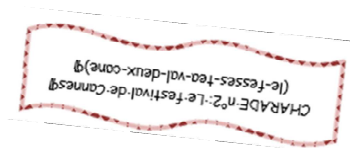


AQUALIB'

En février, nous sommes allés découvrir un nouveau lieu de détente : le centre nautique Aqualib' de la Côté Saint André. J'ai aimé parce que c'est plus près et il y a moins de virages que pour aller à Vaujany. Mais à Vaujany, tout était plus grand : le jacuzzi (il y en avait 2), le hammam et le sauna. Et les casiers, c'était galère parce qu'il fallait retenir des chiffres par cœur. Heureusement, on m'a aidé ! Quand je suis dans le jacuzzi, ça me relaxe, surtout quand il y a une bonne ambiance. On s'est super bien éclaté !

Hassina

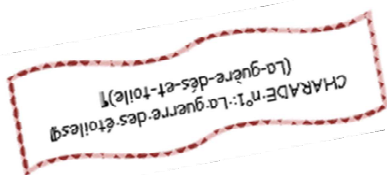
E	T	E	T		N	E	T	I	E	N
S	E	R	U	L	T	U	L	P	E	S
S	S			A		Q			E	N
E			E	S	T	E	S	I	E	U
I			N	O	I	S	T	I	O	N
L						U	S	T	R	I
						P	E	M	U	
S						N	B	I	D	O
A						R	I	E	R	A
S						A	P	L	A	U



LA LISEUSE

Pour lire, je pensais ne pas pouvoir me passer de l'exemplaire papier. Attirée par les liseuses de Rédouane et Benoît, je décidais de m'en acheter une. Un des avantages est de pouvoir compiler des tas de livres s'en avoir à déménager une bibliothèque. Un aspect qui peut paraître pratique me dérange un peu. J'ai l'habitude de lire plusieurs livres en même temps. La liseuse me restitue les livres et la page exacte où j'ai stoppé ma lecture alors qu'avec un livre papier, je relis des petits passages au hasard jusqu'à retrouver ma page pour me remettre dans le bain. Un aspect qui me charme est de découvrir des livres et des auteurs que je ne connaissais pas en piochant dans la bibliothèque de la liseuse et en cherchant sur internet. Je ne pensais pas pouvoir me passer du confort de la lecture d'un livre mais je me suis faite très vite à lire sur un écran et à tourner la page en appuyant sur celui-ci, à l'aisance des paramétrages du texte: taille, interligne, marge police de caractère. Je ne regrette pas mon achat même si je reste très attachée au livre papier.

Sandra



LA VIE AU FOYER ALHPI « LE PARC »

Je m'appelle Morgane, je suis au foyer ALHPI à Monestier de Clermont depuis 2 ans et 4 mois. Au foyer, nous faisons des ateliers le matin et des activités l'après-midi. Les ateliers sont: l'habitat (ménage de l'institution), l'espace vert, la cuisine (plonge, service et préparation des repas), aménagement (poubelles, réparations, courses), la menuiserie (utilisation de différentes machines pour fabriquer par exemple des jardinières, des mangeoires, des bougeoirs,...). Les activités l'après-midi sont: le sport, l'écriture, la musique, commissions (séjour mer, séjour neige, repas de Noël,...), jeux vidéos, mandalas, musées, etc,...

Nous sommes tous et toutes là pour trouver un projet à l'avenir, travailler en ESAT, en milieu protégé, trouver un appartement, faire des activités. Pour cela, nous sommes aidés par l'équipe éducative. Nous sommes 20 résidents et nous avons des sorties libres en fin d'après-midi. Cet été, nous sommes parti à Palavas les Flots pendant 3 jours. C'était super. On a fait du Flash Fish, on a visité un zoo, on est allé à la mer et à la piscine, on est allé au resto. On a pris des photos. C'était un beau voyage. Depuis que je suis au foyer, ma vie a changé et je commence à trouver des projets pour la suite. Je remercie toute l'équipe éducative et les résident(e)s qui m'aident au quotidien.

Morgane

								↔	
				←	Classer			Remerciées	
			↑		Dans le vent	→		N'admet pas	
		←	Article					↓	
			Monnaie						
	↑		Réceptifs	→					↑
	Coïn de verdure			←	Chamboulé				Intermédiaire
↕	Spéciales				Ravivat le feu			←	Pointe
	Comme								Joie
	↓				↓				↓
								↔	
								A connu sa révolution	
							←	Parfois	
	Repos	→						Parfois de table	
	Nickel								
		↑				↑			
		Bois			Petite plante		Encyclopédiste	Policier allemand	↔
		A l'intérieur	←	↕	Doux son	Début d'octave	Au dessus du do	↓	
		3,14116		↕	Logarithme				
		↓			↓				
					↔				
Possessif	→				Souvent en marbre				
					Chef	→			

LA RELAXATION DE THOMAS

Enfin un moment de détente que nous apprécions chaque semaine. Je vais vous expliquer car dans cet instant de convivialité, nous faisons du yoga, de la sophrologie et de la relaxation en profondeur et nous alternons avec des exercices pour nous permettre de bien nous relaxer. J'ai l'impression de fondre comme une plaquette de beurre dans le sol. Nous attendons toutes les semaines ce moment qui est pour notre maladie un moment de soulagement et de valorisation de notre bien-être physique sans trop en faire. Nous avons droit à un petit sirop après chaque séance, nous sortons un peu sens dessus dessous.

Le nirvana