



Programme des activités du 15 au 19 octobre 2018

	LUNDI 15 octobre	MARDI 16 octobre	MERCREDI 17/10	JEUDI 18 octobre	VENDREDI 19 octobre		
M A T I N	SAJ ALHPI <i>Antre-Temps</i>	Temps d'accueil de 9H30 à 10H					
			10H-12H30 Activité vidéo	10H-11H ou 11H15-12H15 Cours de guitare et de ukulélé	10H-14H Visite d'un élevage de chèvre Prévoir un pique-nique possibilité d'acheter du fromage	10H-12H30 Jeux de société 	10H30-13H30 Cuisine RDV à 9H45 Géant Casino Participation 1,50 €
			10H-12H30 Relaxation	10H-12H30 Echanges autour de lectures	10H-17H Bénévolat à la ferme Prévoir un pique-nique	10H-12H30 Tennis	10H-12H30 Fitness 
	Temps d'accueil de 12H -13H30	10H-17H Randonnée St Pierre de Bressieux Dénivelé : 300m Prévoir un pique-nique	Temps d'accueil 12H30-13H30	11H30-14H Piscine Flottibulle (ou RDV sur place à 12H) Participation 0,50 €	Temps d'accueil 12H30 à 13H30		
A P R È S - M I D I	13H30-16H30 Balade à Revel	13H30-16H30 Ciné club "Jacqou le croquant" Aventure durée : 2H30	14H-16H30 Atelier déco Création en Origami Participation selon les créations		13H30-16H30 Théâtre Dojo de St Bruno (ou RDV à 13H45 arrêt de tram St Bruno)	13H30 -16H30 Visite culturelle "Les mondes inconnus" Museum de Grenoble (ou RDV sur place à 14h)	
	13H30-16H30 Expression corporelle (ou RDV 14H arrêt tram St Bruno)	13H30-16H30 Chorale	13H30-16H30 Musique Projet Ciné Concert au SAJ	13H30-16H Bien-être	13H30-16H30 Tennis de table	14H-16H Musique Orchestre La Source Fontaine	14H30-16H Arts plastiques Atelier NUANCES Grenoble Participation selon les créations

INSCRIPTION AU SECRETARIAT DU LUNDI AU VENDREDI,
le lundi de 11H30 à 12H30, les autres jours de 10H à 12H30 au 04 38 26 00 10 ou par mail à saj@alhpi.com