







Programme des activités du 22 au 26 octobre 2018

	LUNDI 22 octobre	MARDI 23 octobre	MERCREDI 24/10	JEUDI 25 octobre	VENDREDI 26 octobre			
M A T I N	SAJ ALHPI <i>Antre-Temps</i>	Temps d'accueil de 9H30 à 10H						
		10H30-13H30 Cuisine du mois RDV à 9H45 Géant Casino Lasagne végétarienne Participation 1,50 € 	10H-11H ou 11H15-12H15 Cours de guitare et de ukulélé	10H-14H Visite d'un élevage Prévoir un pique-nique	10H-12H30 Jeux de société 	10H30-13H30 Cuisine RDV à 9H45 Géant Casino Participation 1,50 €		
A P R È S - M I D I	Temps d'accueil de 12H -13H30		Temps d'accueil 12H30-13H30	Temps d'accueil 12H30 à 13H30	Temps d'accueil 12H30 à 13H30			
	10H-17H Randonnée Trézanne Dénivelé : 500 m Prévoir un pique-nique	10H-12H30 Activité vidéo				10H-12H30 Création du journal du SAJ NOUVELLES DU SAJ	10H-12H30 Tennis 	10H-12H30 Fitness 
	13H30-15H30 Balade Mont Saint Martin	13H30-15H30 Piano et instruments divers	13H30-16H30 Ciné club	14H-16H30 Atelier déco, bricolage Participation selon les créations	11H30-14H Piscine Flottibulle <i>(ou RDV sur place à 12H)</i> Participation 0,50 €	10H-17H Bénévolat à la ferme Prévoir un pique-nique	13H30-16H30 Théâtre Dojo de St Bruno <i>(ou RDV à 13H45 arrêt de tram St Bruno)</i>	13h30 - 16H30 Visite culturelle Musée Dauphinois Exposition "With rain"  <i>(ou RDV sur place 14h)</i>
	15h30-16h30 Parlons-en : "Les angoisses" 	15h30-16h30 Comédie, aventure durée : 1h39	13H30-16H30 Chorale	13H30-16H30 Musique Projet Ciné Concert au SAJ	13H30-16H Bien-être	13H30-16H30 Tennis de table	14H-16H Musique Orchestre La Source Fontaine	14H30-16H Arts plastiques Atelier NUANCES Grenoble Participation selon les créations

INSCRIPTION AU SECRETARIAT DU LUNDI AU VENDREDI,

le lundi de 11H30 à 12H30, les autres jours de 10H à 12H30 au 04 38 26 00 10 ou par mail à saj@alhpi.com