





Programme des activités du 5 au 9 novembre 2018

	LUNDI 5 novembre	MARDI 6 novembre	MERCREDI 7/11/18	JEUDI 8 novembre	VENDREDI 9/11/18	
M A T I N	SAJ ALHPI <i>Antre-Temps</i>		Temps d'accueil de 9H30 à 10H			
			<p>10H-11H ou 11H15-12H15 Cours de guitare et de ukulélé</p> <p>10H-12H30 Echanges autour de lectures</p>	<p>10H-17H 3ème rencontre culturelle et pratiques artistiques pour tous : <i>"Art, corps, mouvement, handicap visible et invisible"</i></p> <p>Hôtel de ville de Grenoble</p> <p>Prévoir un pique-nique <i>(ou RDV sur place à 10H30)</i></p>	<p>10H-17H Journée nature à la ferme</p> <p>Prévoir un pique-nique</p> 	<p>10H-12H30 Jeux de société</p>
Temps d'accueil de 12H -13H30		<p>12H-17H Randonnée Pommiers La Placette Dénivelé : 200m Prévoir un pique-nique</p>	Temps d'accueil 12H30-13H30			<p>10H-12H30 Fitness</p> 
<p>13H30-16H30 Balade Bresson</p>	<p>13H30-15H ou 15H-16H30 Piano et instruments divers</p>		<p>15H30-16H30 Parlons-en : <i>"Sports et bien-être"</i></p> 	<p>14H30-16H30 Démonstration de chien guide d'aveugle Résidence Autonomie 25 place Karl Marx St-Martin-d'Hères</p> 	<p>Prévoir un pique-nique</p>	
<p>13H30-16H30 Pâtisserie Gâteau aux noix des grisons Participation 0,50 €</p>	<p>13H30-16H30 Expression corporelle <i>(ou RDV 14H arrêt tram St Bruno)</i></p>	<p>13H30-16H30 Ciné club <i>"Loch Ness"</i> Aventure durée : 1H41</p>	<p>13H30-15H30 Chorale</p>	<p>13H30-16H30 Musique Projet Ciné Concert au SAJ</p>		<p>13H30-16H30 Théâtre Dojo de St Bruno</p> <p><i>(ou RDV à 13H45 arrêt de tram St Bruno)</i></p>
						<p>13H30-16H Musique Orchestre La Source Fontaine</p>

INSCRIPTION AU SECRETARIAT DU LUNDI AU VENDREDI,

le lundi de 11H30 à 12H30, les autres jours de 10H à 12H30 au 04 38 26 00 10 ou par mail à saj@alhpi.com