







# Programme des activités du 19 au 23 novembre 2018

	LUNDI 19 novembre	MARDI 20 novembre	MERCREDI 21/11/18	JEUDI 22 novembre	VENDREDI 23/11/18			
M A T I N	SAJ ALHPI <i>Antre-Temps</i>	<b>Temps d'accueil de 9H30 à 10H</b>						
		<b>10H-17H</b> Randonnée  De Sassenage vers Charvet  Dénivelé : 500 m  Prévoir un pique-nique	<b>10H-12H30</b> Création vidéo	<b>10H-11H ou 11H15-12H15</b> Cours de guitare et de ukulélé	<b>10H-14H</b> Visite élevage de brebis  Participation <b>1€</b>	<b>10H-12H30</b> Jeux de société	<b>10H30-13H30</b> Cuisine RDV à <b>9H45</b> Géant Casino Participation <b>1,50 €</b>	
			<b>10H-12H30</b> Relaxation	<b>10H-12H30</b> Echanges autour de lectures Bibliothèque de Sassenage 	<b>11H30-14H</b> Piscine Flottibulle  <i>(ou RDV sur place à 12H)</i>	<b>10H-12H30</b> Tennis 	<b>10H-12H30</b> Fitness 	<b>10H-12H30</b> Equitation 
			<b>Temps d'accueil 12H30-13H30</b>		<b>14H-16H30</b> Atelier déco, bricolage  Participation selon les créations	<b>10H-17H</b> Journée nature à la ferme  Prévoir un pique-nique 	<b>Temps d'accueil 12H30 à 13H30</b>	
A P R È S - M I D I	<b>13H30-16H30</b> Balade Villeneuve d'Uriage		<b>13H30-16H30</b> Ciné club "Kong" Aventure, fantastique  Durée :1H59	<b>13H30-16H30</b> Théâtre Dojo de St Bruno  <i>(ou RDV à 13H45 arrêt de tram St Bruno)</i>	<b>13H30 -16H30</b> Visite culturelle Théâtre "Les mots qu'on ne me dit pas" Pont de Claix    <i>(ou 13H50 sur place)</i> Participation <b>1 €</b>			
	<b>13H30-16H30</b> Pâtisserie orientale  Participation <b>0,50 €</b>	<b>13H30-16H30</b> Expression corporelle <i>(ou RDV 14H arrêt tram St Bruno)</i>	<b>13H30-16H30</b> Musique Projet Ciné Concert au SAJ	<b>13H30-16H</b> Bien-être	<b>13H30-16H30</b> Tennis de table	<b>14H-16H</b> Musique Orchestre La Source Fontaine	<b>14H30-16H</b> Arts plastiques Atelier NUANCES Grenoble Participation selon les créations	
	<b>13H30-16H30</b> Chorale							

**INSCRIPTION AU SECRETARIAT DU LUNDI AU VENDREDI,**

**le lundi de 11H30 à 12H30, les autres jours de 10H à 12H30 au 04 38 26 00 10 ou par mail à [saj@alhpi.com](mailto:saj@alhpi.com)**