



Programme des activités du 26 au 30 novembre 2018

	LUNDI 26 novembre	MARDI 27 novembre	MERCREDI 28/11/18	JEUDI 29 novembre	VENDREDI 30/11/18	
M A T I N	SAJ ALHPI <i>Antre-Temps</i>	Temps d'accueil de 9H30 à 10H				
		<p>9H30-16H 6ème Forum départemental de la personne en situation de handicap</p> <p><u>Le matin :</u> Pièce de théâtre "une chambre au milieu de l'océan"</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin: 5px 0;">Prévoir un pique-nique</div> <p><u>L'après-midi :</u> Temps d'échanges et de discussions</p> <p>Voreppe L'arrosoir</p>	<p>10H-12H30 Création vidéo</p> <p>10H-12H30 Relaxation</p>	<p>10H-12H30 Création du journal du SAJ</p> <p style="color: red; text-align: center;">NOUVELLES DU SAJ</p>	<p>10H-11H ou 11H15-12H15 Cours de guitare et de ukulélé</p> <p>11H30-14H Piscine Flottibulle <i>(ou RDV sur place à 12H)</i></p> <p>Participation 0,50 €</p>	<p>10H30-13H30 Cuisine du mois Repas d'automne</p>  <p>10H-17H Journée nature à la ferme</p> <p>Prévoir un pique-nique</p> 
A P R È S - M I D I	<p>Temps d'accueil de 12H -13H30</p>	Temps d'accueil 12H30-13H30				
	<p>13H30-16H30 Balade Bec de l'Aigle Lans-en-Vercors</p> <p>13H30-15H ou 15H-16H30 Piano et instruments divers</p> <p>13H30-16H30 Expression corporelle <i>(ou RDV 14H arrêt tram St Bruno)</i></p>	<p>13H30-16H30 Chorale</p>	<p>14H-16H30 Atelier déco, bricolage</p> <p>Participation selon les créations</p> <p>13H30-16H30 Musique Projet Ciné Concert au SAJ</p>	<p>10H-17H Journée nature à la ferme</p> <p>Prévoir un pique-nique</p>	Temps d'accueil 12H30 à 13H30	
		<p>13H30-16H30 Théâtre Dojo de St Bruno</p> <p><i>(ou RDV à 13H45 arrêt de tram St Bruno)</i></p> <p>13H30-16H Bien-être</p>	<p>13H30 -16H30 Visite culturelle Muséum <i>"Les mondes inconnus"</i> visite guidée <i>(ou RDV 14h sur place)</i></p>	<p>14H-16H Musique Orchestre La Source Fontaine</p>	<p>14H30-16H Arts plastiques Atelier NUANCES Grenoble Participation selon les créations</p>	

INSCRIPTION AU SECRETARIAT DU LUNDI AU VENDREDI,

le lundi de 11H30 à 12H30, les autres jours de 10H à 12H30 au 04 38 26 00 10 ou par mail à saj@alhpi.com