



Accompagner Le Handicap Psychique en Isère

Foyer ALHPI Le Parc
Hébergement et réadaptation socio-professionnelle
pour adultes en situation de handicap psychique

Bilan de séjour : « Bien être et détente » à Briançon

Projet et objectifs du séjour

Lors d'une commission organisée avec tous les résidents du foyer ALHPI *Le Parc*, trois propositions de séjours ont émergées. Les professionnels trouvant astucieux de scinder le groupe, trois séjours ont donc été organisés par le foyer les 18, 19 et 20 juin 2019 : un séjour sportif, un séjour à la mer, et un séjour bien-être-détente. Six résidents sont partis au séjour « bien-être », accompagnés par deux professionnels. Des commissions ont été organisées avec le groupe concerné afin de convenir d'un lieu et des activités à prévoir. Après examen de différents sites, les résidents ont souhaité se rendre aux Grands bains de Monétier les Bains, près de Briançon. Ce lieu propose plusieurs types de bains et d'activités aquatiques autour du bien-être et du soin thermal. Nous avons été logés en bungalow, dans le camping des 5 vallées à Briançon. Les résidents ont souhaité se rendre pendant deux après-midi aux bains, ainsi que visiter la ville fortifiée de Briançon. Nous avons profité d'une soirée à Briançon pour partager un repas au restaurant. Enfin, nous avons pris la route du retour en passant par Gap, afin de pique-niquer au parc du domaine de Charance. L'objectif de ce séjour était en premier lieu d'offrir un temps de vacances et de convivialité à des personnes pour qui les séjours sont peu accessibles (financièrement, mais aussi au niveau des transports et des besoins quotidiens d'accompagnement). Ce temps permet également aux résidents de s'épanouir dans un petit groupe. Ce petit groupe, formé à partir de l'intérêt des personnes pour le thème, et non par affinité, avait pour but de renforcer la cohésion entre des résidents qui se côtoyaient peu. Enfin, le séjour autour du bien-être corporel semblait être bénéfique pour des personnes qui peinent à se ressourcer, qui accumulent des tensions physiques et psychiques et qui ont besoin de se recentrer sur leur corps et leurs sensations.

Déroulé du séjour, Observations

Les demi-journées aux bains du Monétier ont été les temps forts de ce séjour. Les résidents ont pu choisir parmi les différents bains et prestations proposées et profiter pleinement de ces temps de détente. Les grands bains proposent beaucoup de bassins et d'ambiances différentes. Les résidents n'ont pas manifesté d'ennui et se plaisaient à découvrir et tester tous les espaces proposés (sauna, hammam, jacuzzi, piscine musicale...). Une simple vigilance de la part des éducateurs a suffi, les résidents s'étant comportés de manière adaptée.

La visite de la ville de Briançon a beaucoup plu aux personnes accompagnées. Ils ont apprécié de découvrir la vieille ville fortifiée, visiter la collégiale et effectuer des achats de souvenirs. Un magasin de pierres semi-précieuse a notamment beaucoup attiré leur attention. Les résidents se sont mobilisés pour choisir ensemble un restaurant plaisant à tous, afin de réserver une table

Foyer ALHPI Le Parc
7 chemin des Chambons - 38650 Monestier de Clermont - Tel : 04 76 34 08 41
E-mail : foyer.leparc@alhpi.com - Site internet : www.alhpi.com
N° SIRET 448 611 871 00014 - APE 8720A



pour le soir. Le repas au restaurant a été un moment de convivialité et de partage et tous ont manifesté leur contentement.

Le quotidien en bungalow a été l'occasion d'observer les qualités d'adaptation et d'autonomie des personnes accompagnées. Un tour de tâches collectives (cuisine, préparation du barbecue, vaisselle, courses, ménage...) s'est mis en place, sur simple impulsion de la part des éducateurs. Les résidents se montraient impliqués et soucieux d'apporter leur aide. Une personne a présenté quelques signes d'angoisse quant au fait de partager sa chambre. Elle a cependant pu exprimer qu'elle ne voulait pas que ses angoisses personnelles impactent le groupe. Elle a donc pris sur elle et trouvé ses solutions afin de profiter de son séjour et dépasser cette appréhension. Nous en concluons donc que des moments exceptionnels comme celui-là peuvent permettre à certaines personnes de se tester dans des conditions de vie différentes de celles du foyer. C'est donc l'occasion de dépasser ses limites et se rassurer sur ses capacités d'adaptation et de considération de la vie en groupe. Une personne présentant un peu plus de difficultés dans son autonomie a pu mettre le groupe à mal ponctuellement. Néanmoins, tous ont été en capacité de faire des efforts de compréhension et d'adaptation, afin de vivre ce moment ensemble, dans une grande empathie. Les professionnels ont pu observer une certaine solidarité et entraide entre les résidents.

Conclusion

Les accompagnateurs du séjour « Bien-être » s'accordent à dire que ces temps de partage et de convivialité en dehors du foyer sont précieux. Les résidents sont extraits pour quelques jours des impératifs de la vie quotidienne et de l'institution. Ils peuvent découvrir des lieux et dispositifs nouveaux, stimuler leur autonomie et leur curiosité. Ces changements d'habitudes peuvent toutefois générer des angoisses chez certains résidents. Cependant, le fait d'être accompagnés par des professionnels permet de limiter l'impact de ces angoisses. Ces personnes peuvent donc bénéficier de vacances tout en ayant un accompagnement et un étayage au quotidien.

Le petit groupe a permis aux résidents de marquer une réelle pause d'avec leur quotidien en institution. Ont alors émergé de beaux moments d'entraide et de partage, ainsi que des discussions enrichissantes.

La plupart des résidents accueillis au foyer ALHPI ont difficilement accès aux vacances. En effet, bénéficiaires de l'AAH, il ne leur reste que peu d'argent à la fin du mois pour financer un éventuel séjour. De plus, la plupart se trouvent en difficulté pour organiser leur séjour. Enfin, ces personnes ont besoin d'un accompagnement et d'une vigilance au quotidien. Certains ne sont pas autonomes pour la prise de leur traitement, ou ont besoin d'une réassurance quotidienne. Les séjours organisés par le foyer ALHPI Le Parc permettent donc l'accès aux vacances pour des personnes parfois isolées socialement, ayant des moyens limités ou encore, ayant des difficultés d'autonomie au quotidien.

Etant convaincus des bienfaits de ce type de séjour pour les personnes accueillies, nous espérons donc que ce type d'expérience pourra être reconduite par la suite.

Monestier de Clermont,
Le 08/07/2019

Ecrit réalisé par Maïté Martin
Monitrice éducatrice