



Accompagner Le Handicap Psychique en Isère

Foyer ALHPI Le Parc

Hébergement et réadaptation socio-professionnelle
pour adultes en situation de handicap psychique

Bilan de séjour sportif 2019

Chaque année des séjours sont organisés au sein du foyer ALHPI Le Parc. Cette année, un groupe de quatre résidents a décidé d'organiser, avec le soutien de deux professionnels, un séjour orienté sur des activités sportives. Le séjour s'est déroulé dans les Hautes-Alpes : sur la commune de Châteauroux-les-Alpes où nous résidions en camping ainsi que sur la commune d'Embrun où se déroulaient les activités. Le séjour s'est déroulé les 18, 19 et 20 juin 2019. Au programme :

- Après-midi balade en VTT électrique
- Matinée rafting
- Moments conviviaux à partager (restaurants, barbecue, activités ludiques et de détente)

Tout d'abord, ce séjour a permis à certains résidents d'avoir des vacances et de pouvoir faire des activités à moindre frais (participation de 20€ par résident pour la totalité du séjour) ce qui n'est pas toujours possible pour eux (difficultés liées à la maladie ou encore ressource financière trop insuffisante).

Pendant 3 jours, il leur a été possible de sortir du foyer et de ce fait de faire une coupure avec le quotidien au sein du foyer et de pouvoir souffler. De plus, cette sortie leur a aussi permis d'être en lien avec des personnes externes à l'institution.

Grâce aux activités de ce séjour, les résidents ont pu avoir une activité physique et ont dû surpasser leurs limites physiques mais aussi leurs peurs et appréhensions. Ils sont fiers de ce qu'ils ont accomplis : 45 km de vélo électrique et une matinée rafting.

Le séjour a aussi permis à des résidents n'étant pas forcément en lien auparavant d'apprendre à mieux se connaître, d'échanger ensemble. Durant ces quelques jours ensemble, tous les résidents ont pu montrer entraide et solidarité, que ce soit avec les professionnels mais aussi entre eux. Ils ont chacun pu prendre du plaisir grâce à ce séjour : que ce soit grâce aux moments de détente, d'activités, de partage ou encore de convivialité. Tous se rejoignent pour dire qu'ils ont passé du bon temps ensemble et sont fiers et satisfaits d'avoir pu mettre en œuvre ce séjour. Pour terminer, l'organisation et la préparation de ce séjour a permis à chacun de s'investir, de s'organiser et de prendre contact avec les prestataires pour que ce séjour soit une réussite. Les résidents ont fait preuve de rigueur et d'investissement pour mener à bien ce projet.

Bastien RENAUD, Moniteur Educateur
Eric ABT, Moniteur d'Atelier

Foyer ALHPI Le Parc

7 chemin des Chambons - 38650 Monestier de Clermont - Tel : 04 76 34 08 41

E-mail : foyer.leparc@alhpi.com - Site internet : www.alhpi.com

N° SIRET 448 611 871 00014 - APE 8720A

Etablissement géré par l'Association ALHPI - 12 bis rue des Pies - 38360 Sassenage

