

# La gazette du foyer..

N°302

Vendredi 07 mai 2021

## SVP FUMEURS !!!!!

Suite à la Réunion Résidents de ce lundi 03 mai 2021, il a été décidé que les fumeurs doivent s'éloigner du bâtiment pour fumer au moins les beaux jours. En effet, la fumée empêche les Résidents d'aérer sainement leur chambre et envahit la Salle d'Equipe des AMP.

Les fumeurs acceptent que les professionnels rappellent tant que nécessaire cette décision.

Des tables sont installées au fond du terrain, plus près de la haie, avec des cendriers.

**NON au tabagisme passif !**

Clémentine, Eliès, Mélanie et Oualid

Joyeux anniversaire

Le 05 mai, à Bruno

Le 11 mai, à Mickaël

## Théâtre au GEM

Le GEM (Groupe Entraide Mutuel) géré par l'AFTC (Association de Familles de Traumatés Crâniens) est situé à Grenoble.

Le GEM propose des activités à la journée et en semaine, il est ouvert à toutes les personnes ayant une lésion cérébrale vivant en institution ou chez elles.

### Activité théâtre

Différentes personnes se rejoignent pour participer à cette activité animée par Ali DJILALI (metteur en scène) ainsi qu'Erik BENLEVI et/ou André GROS (administrateurs de l'AFTC).

### Déroulement d'une séance

#### • Avant la crise sanitaire

Nous étions un groupe d'une quinzaine de personnes à nous retrouver tous les 15 jours au théâtre des Peupliers puis à la maison des associations Chorier-Bérriat à Grenoble.

Ali, notre animateur, propose des scènes de la vie courante qui sont jouées en improvisation par un petit groupe.

Souvent la même scène est rejouée par d'autres acteurs, cela permet de faire émerger de nouvelles idées. C'est ainsi qu'au fil des séances se construit la scène finale. Un travail, à partir de texte est en cours.

Parfois une réalisatrice est présente pour filmer les scènes abouties ainsi que toutes les étapes de construction. Le metteur en scène utilise les compétences de chacun, c'est ainsi que Mégane lors d'une représentation a lu un de ses poèmes, une confiance est donnée pour partager ses poèmes qui sont engagés personnellement. Le metteur en scène met ces écrits en valeur et les fait partager aux groupes lors des séances et au public lors de représentation avec notre accord personnel.

#### • Durant le premier confinement

Ali et Erik ont maintenu le lien entre les participants grâce à WhatsApp.

Depuis le 02 Février 2021 nous avons repris l'activité en groupe restreint. En raison de mesures sanitaires, le groupe est limité à 6 personnes. Etant 6 résidents du foyer La Source à participer à cette activité nous ne pouvons plus rencontrer les autres, cela provoque une démotivation. De plus la régularité a changé car cela diminue le rythme.

#### • Nouvelle organisation à partir du 11 mai 2021

Afin de retrouver les autres participants et de créer une nouvelle dynamique, nous allons créer 2 groupes de 3 qui iront à tour de rôle ; un groupe s'y rendra en autonomie en utilisant les transports en commun. Un projet de représentation est en cours.

### Ce qu'on en retire

On peut s'exprimer en faisant ressortir nos sentiments.

Le plaisir de pratiquer une activité à l'extérieur de l'établissement avec un professionnel du métier ainsi que de retrouver les autres participants.

Se mettre en scène est intimidant mais valorisant. Après la représentation, on est très fier.

## REPAS INDIEN

du jeudi 06 mai midi

Plats particuliers appréciés, beaucoup d'épices : muscade, cannelle, tandoori... Hum !

Merci à toute l'Equipe Cuisine !

**MENU** : Raïta, Poulet

Tandoori et riz, Halwa un

Naan au fromage

Tchaï avec laddou

Très belle décoration issue de tous : Merci Sandrine de nous avoir prêté tes tissus colorés !

Grand Merci à David pour la découpe de l'Inde et éléphant en bois comme support de menu.

Merci à l'Atelier Pain pour la fabrication des naans au fromage

Sets de table en lien avec

« Facile à lire » et coloriations-

mandala, décors en lien avec

la Fête des couleurs HOLI,

musique traditionnelle

indienne et petite pensée

pour les habitants de l'Inde

qui souffrent d'une méchante

vague de Covid-19 sans

moyens de soins.

Clémentine, Eliès Mélanie et

Oualid

## NOUVEAU

David propose  
mardi et mercredi en fin  
d'après-midi :

MUSCULATION et  
PROJECTION de FILMS

Nous accueillons Monsieur  
CELSE, comme nouveau  
Président de l'Association  
ALHPI : depuis fin avril, il a  
pris la suite de Monsieur BARO

Monsieur Laurent GAUDICHEAU, futur  
directeur ALHPI remplacera Mme SEBA qui part  
à la retraite le 30 juin 2021.

On l'accueillera début juin pour le relai.

## BIEN-ETRE

Cette activité nous fait beaucoup de bien : temps pour soi, soins visage, ongles, peau, détente, musique douce, boisson chaude, ...

On souhaiterait si possible une séance par semaine. Ceci peut aider à reprendre confiance en soi.

Clémentine et Mélanie